



INFO-FUN

Murielle Michaux

Recettes :

🍷 Gaufres de pommes de terre, petits pois et menthe

Une façon originale de transformer la pomme de terre en **gaufres salées croustillantes**.

Ingrédients (3-4 gaufres)

- 300 g de pommes de terre
- 100 g de petits pois
- 1 œuf
- 40 g de farine
- 30 g de parmesan râpé
- 1 poignée de menthe fraîche
- sel, poivre
- 1 c. à soupe d'huile d'olive

Préparation

1. Râper les **potatoes** et bien les presser pour enlever l'eau.
2. Mélanger avec l'œuf, la farine, le parmesan et les petits pois.
3. Ajouter la menthe ciselée, sel et poivre.
4. Cuire dans un **gaufrier** huilé pendant 4-5 minutes.

🍷 Tacos de pommes de terre printaniers

On utilise des **tranches de pommes de terre comme "tortillas"**.

Ingrédients (2 personnes)

- 3 grosses pommes de terre
- 1 avocat
- 1 poignée de radis
- 1 poignée de jeunes pousses ou roquette
- 1 yaourt nature
- 1/2 citron
- paprika ou cumin
- sel, poivre
- huile d'olive

Préparation

1. Couper les pommes de terre en grandes tranches fines dans la longueur.
2. Les badigeonner d'huile d'olive, sel, poivre et paprika.
3. Les cuire 20 min au four à 200 °C jusqu'à ce qu'elles soient tendres et légèrement croustillantes.
4. Mélanger le yaourt avec le jus de citron, sel et poivre pour faire une sauce.
5. Garnir chaque tranche de pomme de terre avec avocat, radis en fines rondelles, salade et sauce

😊 La devinette du jour

Je suis un trésor qu'on déterre,
Je voyage du four à la poêle,
Parfois écrasée, parfois en robe,
Toujours humble, mais jamais banale.
Qui suis-je ?

😊 La blague du jour

- Cette année, il a tellement plu que mes patates ne cuisent même plus à l'eau.
- Elles sont déjà "al dente" quand je les arrache.

🍷 Mots croisés

Horizontal

3. Préparation onctueuse souvent faite avec des pommes de terre.
5. Recette de pommes de terre cuisinées avec de l'ail et du persil.

Vertical

1. Terme souvent utilisé pour désigner les pommes de terre dans le langage courant.
2. Plat populaire de pommes de terre coupées et frites dans l'huile.
4. Plat au four composé de pommes de terre et de fromage fondu.

